



皆さんこんにちは！あひるっころーんです。子どもたちは、新しい環境に慣れてきたところでしょうか・・・そんな時期こそ、疲れも出やすいと思われれます。睡眠や、活動のエネルギー源でもある食事をしっかりと取り、生活リズムを身につけたいものです。

子どもたちだけではなく、保護者の皆さんも慌ただしい毎日ですね。気分転換をしながら、子育てを楽しんでいきましょう。病気などでお困りの時は、当院にご相談ください。

2023.6 Vol.5
ふくだこどもクリニック
院長 福田友子

今回の病気は・・・手足口病についてです。



手足口病とは

乳幼児の間で流行するウイルス性の夏風邪の一種です。

手のひら、足の裏、ひざ、肛門の周りなどに水疱をもった赤い発疹ができます。特に口の中にできた赤い発疹は、水ぶくれとなり、破れて潰瘍になると痛みが強くなります。くしゃみや唾液などで感染し、発熱や、下痢嘔吐といった消化器症状を引き起こすことがあります。



症状は3日～1週間程度で治まり、熱がなく元気で普通の食事がとれる場合は登園できます。しかし、まれに髄膜炎や脳炎など重篤な合併症を引き起こすことがあるので、注意が必要です。

家庭で気を付けること



口の中に水泡が出ている間は、食欲がなければ水分補給を行い、オレンジジュースなどのすっぱい物はしみるので避けてください。冷ました味噌汁、スープ、乳製品、りんごジュースなどがおすすめです、少量を回数多く飲ませるのがコツです。

口の中が痛いので食欲が低下します。冷ましたおじや、豆腐、柔らかくしたうどん、バナナ、すりりんご、ゼリーなどの、冷たくてのど越しの良いものを与えるのもいいですね。こまめに手洗いをして、タオル等の共用は避けてください。(大人にも感染します) 2～4週間くらいは便の中にウイルスが出るので、排便後や、おむつ交換後、食事の前にはしっかり手洗いをしましょう。



豆知識

製造ライン・・・子ども用のお菓子によくみかける言葉です。

その製品に卵など特定物質が使われてなくても、工場生産する際に、アレルギーを含む製品を同じ製造ラインで生産しているということです。

(もちろん洗浄は行われています) お子様にアレルギーがある方はいろいろとご心配ですね。当院ではアレルギーを持ったお子様にもおいしく食べてもらえるように考慮しています。体調が悪かったりするとアレルギーが出やすかったりしますので、お知らせくださいね。



※お預かりをする前に、コロナ抗原検査を実施しています。検査結果は15分ほどかかります。

※詳細はHPまたはお電話で ☎ 095-821-8867

長崎市江戸町5-14 4F

ふくだこどもクリニック

