



2022・12 vol. 3
ふくだこどもクリニック
院長 福田 友子

12月に入り寒さも本格化し、お子様の体調管理も難しい時期になりましたね。
そんな保護者の方々のご心配事にも、寄り添っていただける病児保育を目指して
いきたいと思えます。
今回は最近流行している「ヒトメタニューモウイルス」についてのお話です。

ヒトメタニューモウイルス感染症

聞きなれない名前ですがこの感染症をご存じですか？

2001年に発見されたウイルスで、喘鳴を伴い気管支炎や肺炎を起こすこともあり、
前回お話ししたRSウイルスと似た症状を起こす特徴があります。

感染しても1週間程度で症状が治まることが多く、何度か繰り返して感染することがあり
ますが、年齢があがるにつれて徐々に免疫が付き、症状が軽くなってきます。

感染経路は、くしゃみや咳による飛沫感染と、ウイルスのついた手や鼻に触ってうつる
接触感染で拡がり、潜伏期間は2～5日ほどです。

症状としては、咳、鼻水、熱などの風邪症状ですが、悪化するとゼーゼー、ヒューヒューと
いう呼吸や、胸の肋骨あたりがペコペコとへこんだ呼吸になる陥没呼吸など、入院治療が
必要なことがあります。症状を楽にするための対処療法を行います。こまめに水分を
取り、温かくしてゆっくり休みましょう

また、熱が長引くときには、中耳炎や細菌による肺炎などを
起こしていることもあるので、早めに受診しましょう。



あひるっこの食事について

当院ではお子様の様子にあわせた食事をご用意しています。

例えば・・・

* 下痢症状の場合・・・油を極力抜いた、消化の良いもの

* 離乳食の場合・・・月齢や進度に合わせ、食べたことのある
食材で調理しています。

* アレルギーの場合・・・事前の聞き取りでアレルギーを確認し、
完全除去や、製造ラインの不可、除去の
度合いなど、細かく対応しています。

また、食欲がなかったり、好き嫌いがあるお子様にも、食べ
れるものが何かあればという思いもあり、品数を多く用意して
います。

※お預かりする前に、

発熱の有無にかかわらず

コロナ抗原検査を実施しています。

検査結果は15分程度かかります。

詳細はHPまたはお電話で

☎ 095-821-8867

長崎市江戸町 5-14-4F

ふくだこどもクリニック

