



# あひるっこおたより



ふくだこどもクリニック



院長 福田喜史  
2025.11 Vol.15



## インフルエンザってどんな病気？

インフルエンザウイルスに感染することで起こる病気で、38℃以上の発熱、頭痛、関節痛、倦怠感等の症状が急速に現れるのが特徴です。普通の風邪と同じように、のどの痛みや鼻水、咳等の症状も見られます。

季節性のインフルエンザは、いったん流行が始まると、短期間に多くの人へ感染が広がります。

予防には、流行前のワクチン接種や手洗い、適度な湿度の保持、こまめな換気が有効です。ワクチン接種は、感染後に発症する可能性を低減させる効果と、発症した場合の重症化防止になります。

あひるっこルームでのお預かりの場合は、隔離室でのお預かりになります。

## いつ頃接種すればいい？金額は？

インフルエンザは、例年11月から3月頃に流行し、1月から2月にピークを迎えることが多いです。そのため、できるだけ早めに接種を終えてください。当院では、フルミストの接種は年内のみの予定となりますので、早めのご予約・接種をお願いします！

金額は、長崎市内在住の未就学児は3,500円、小学生以上は8,000円です。予約制になるので、前日までにご予約ください。



## 『フルミスト点鼻液』ってどんなワクチン？

フルミスト点鼻液は、鼻に噴霧するタイプの弱毒性インフルエンザワクチンです。鼻に直接噴霧するので、針を刺す必要がなく、接種回数は1回です。

対象年齢は2歳から18歳で、重度の喘息の既往がある方や、同居者に抗がん剤投与中などの免疫不全者がいる方は接種できない場合があります。

接種後に、鼻水・鼻づまり・咳・のどの痛み・頭痛などの副反応が現れることがあります。



## 病児保育 あひるっこルームご利用のお願い

診察の結果や感染の流行によって隔離が必要なことがあります。お預かりができない場合があります。あひるっこルーム利用希望の際は、必ず事前にお電話でのご連絡をお願いいたします。

電話受付 AM8:00～PM18:00

☎ 095-821-8867

