



あひるっこおたより



ふくだこどもクリニック



院長 福田喜史
2025.7 Vol.14



皆様、こんにちは。あひるっこルームです。
梅雨の時期も終わりに近づき、湿気の多い日々が続いています。
あひるっこルームでは、体調を崩しやすいこの時期に子ども
たちが安心して過ごせる環境を整えています。

教えて！ 喜史先生へ

今回の、おしえて喜史先生のコーナーは
「子どもがお薬を飲んでくれない！」
「どうしたらいいですか？」
保護者の方々からよく聞かれる服薬方法についてです。



新生児～1歳頃までは、内服用シリンジ（スポイトも可）や哺乳瓶の乳首を用いて吸^{きゅうてつ}嚥反射を利用するとスムーズに内服できます。散剤を3mL程度の水や白湯で内服用シリンジやスポイトを用いて溶解します。^{ちんでん}沈澱に注意しながらこどもの吸嚥に合わせて乳首に薬剤を注ぎ込みます。シリンジから直接飲ませる場合は、口角から頬の内側に少量ずつ流し込みます。

舌に当たらないようにするのがコツです。

離乳食の進み具合によって、スプーンでの内服も可能になってきます。
いずれも、満腹になるとお薬を飲めなくなるため、**特別な指示がない限りは食前に**服薬させます。コップで飲めるようになったら、散剤を口に入れたあと**水の量を少なめに**して飲ませることが大事です。子どもは一気に飲んでしまうので、量が多いと吐くことがあります。

また、**おかゆやミルクなどの主食に混ぜると主食を食べなくなる**ことがあるので、控えたほうがよいでしょう。



さらに、オレンジジュースやスポーツドリンクなどの酸味の強い飲料は、苦味を増強させるので注意が必要です。

他には、ペースト法（おくすりだんご）という方法もあります。
製剤 1.0g あたり 0.3～0.5mL の水分を加えてペースト状にして、上あごに塗りつけて水を飲ませます。薬剤が舌に触れるのを最低限に抑えられるので、クラリスロマイシン DS のように苦味のある薬の際に有効です。

それでも内服できない場合は、服薬補助ゼリー・シロップ・アイスクリームなどを用います。アイスクリームは冷たさで味覚を一時的に鈍くさせるので効果的です。苦味の強い薬剤はチョコ風味がよいでしょう。**すべての月齢・年齢においてこどもがきちんと内服できたらほめてあげましょうね。**

お困りの際は、薬剤師をはじめ医療スタッフにおたずねください。



当院の提携駐車場としてご案内していた、長崎市中心部地区商店街加盟の駐車場（とむ〜で.com）の**共通駐車券の発行は終了しました**。なお、発券された駐車券の**使用期限は令和7年9月30日（月）**までとなります。それに伴い無料で駐車できる駐車場は、月香園のお店入り口横の2台のみとなります。近隣のコインパーキング等は提携していませんのでご注意ください。ご迷惑をお掛けしますが、よろしくお願いいたします。



病児保育 あひるっこルームご利用のお願い

診察の結果や感染の流行によって隔離が必要なことがあり、お預かりができない場合があります。
あひるっこルーム利用希望の際は、必ず事前にお電話でのご連絡をお願いいたします。

電話受付 AM8:00～PM18:00

☎ 821-8867

