



新年あけましておめでとうございます。



年末年始は楽しいことがたくさんあり、生活リズムも乱れがちで、病気になりやすくなります。手洗い・うがいを続け、食事をきちんととり、睡眠リズムも整え、病気になりにくい体づくりを行っていきましょう。

お子様がもし、病気になってしまっても、安心して預けられる病児保育を目指し、スタッフ一同頑張っています。本年もよろしくお願い致します。



♪おしえて！喜史せんせい～♪

今回はマイコプラズマ感染症についてです。



夏季オリンピックの年に大流行するといわれている通り、
昨年も大流行しました。

マイコプラズマ細菌に感染することで気管支炎や上気道炎など
気道感染症を起こし、約10%が肺炎になるといわれています。

特に、6歳以上の学童において肺炎をきたす頻度が高くなります。
咳などの飛沫により感染し、潜伏期間は2～3週間といわれます。



頭痛や倦怠感、発熱、咽頭痛、咳、腹痛などの症状にて発症します。

多くは軽症で5日から1週間で治癒するため、いわゆる「かぜ」と区別がつきません。
長引く乾いた咳も典型的ですが、徐々に湿った咳になることも多くあり、
3～4週間続くこともまれではありません。

また、喘鳴や鼻炎などの呼吸器症状の他に、皮疹も10～20%に認めます。
まれではありますが脳炎などの神経疾患や心疾患、消化器疾患、血液疾患など多岐に
わたる合併症をきたすのもマイコプラズマの特徴です。

治療は、抗菌薬の内服を行いますが、一部の重症化した症例においては
ステロイド使用されます。



登園・登校については、法律上出席停止期間は定められていません。
発熱や咳嗽など主要症状が改善すれば登園・登校は可能と考えられます。

よくある質問・・・

インフルエンザの登園登校はいつからですか？

昨年度から流行しているインフルエンザですが、まだまだ
流行は続きそうです。

出席停止扱いの病気ですので、登園可能な日数にも決まりが
あります。

発熱日を〇日とし、5日間の出席停止かつ

乳幼児・・・解熱後3日

学童・・・解熱後2日となっています。

登園許可書が必要な場合は、各園の書類をお持ちください。



クリニックよりお願いとお知らせ

☆いろいろな感染症の予防のため、マスクができるお子様や、
付き添いの大人の方も着用をお願いします。

☆当院の駐車場は入り口横の2台または
浜町商店街「とむ〜で」のマークがある駐車場の
のみになります。周辺のコインパーキングは提携
していないのでご注意ください。



☆水痘疑いのある方は院内に
入る前にインターホンで
お知らせください。



2025. 1 Vol.12
ふくだこどもクリニック
院長 福田 喜史