



空が澄み、清々しい秋を感じる頃となり、どこからともなく聞こえてくるシャギリの音に長崎っ子はワクワクしてしまいますね。

朝夕の冷え込みから体調を崩しやすく、インフルエンザなど感染症も出始めます。インフルエンザといえば冬に流行するイメージがありますが、昨今は患者数が増加しており季節外れの流行が予想されます。

今回は、家庭でのケアや感染対策についてお伝えします。



インフルエンザについて

症状とは

高熱、頭痛、関節痛、全身倦怠感、咳、鼻水などで、2～3日で一旦解熱した後に、再度発熱する二峰性のパターンを呈することがあります。

まれに肺炎、脳炎・脳症を合併することもあるので注意が必要です。

異常行動とは

発熱から2日以内に発現することが多いとされています。薬の種類や服用の有無にかかわらず、急に走り出す、幻覚などの異常行動がみられることがあります。

事故を予防するために発熱後2日間は特に目を離さないようにしましょう。

予防策

- ☆うがい・石鹸によるこまめな手洗いをしましょう。
- ☆適度な湿度を(50～60%)加湿器等を使用して保ちましょう。
- ☆バランスの良い食事、睡眠をしっかりとるようにしましょう。
- ☆場合に応じてマスクを着用しましょう。
- ☆流行時にはできるだけ人混みへの外出は控えましょう。
- ☆特に小児と高齢者にはワクチン接種をおすすめします。

インフルエンザの予防接種を受けましょう

予防接種をすることによって、感染力の強いインフルエンザにかかりにくくなり、発病してしまっても重症化を防げます。

抗体ができるまで2週間程かかるので、10月～12月までには接種を済ませておきましょう。



院長先生が変わりました

9月から福田 友子先生



喜史(よしふみ)先生

に変わりました



みなさん！
よろしく
お願いいたします

あひるっこに
新しいおもちゃが
増えました！！



未就学児：¥1,750/1回

小学生以上：¥4,500/1回

接種ご希望の際は事前に

お電話でご予約を

お願いします！



2024. 10 Vol.11
ふくだこどもクリニック
院長 福田 喜史